

## **Ricerca studio della dott Cathy Minto**

Cosa è "normale" e quali sono i risultati a lungo termine dei trattamenti di ampliamento o ricostruzione della vagina?

Riguardo ai disordini dello sviluppo sessuale o genito-urinario si trovano pochissime informazioni pubblicate sui risultati della chirurgia vaginale o della dilatazione vaginale.

Gli studi pubblicati di solito descrivono i risultati dal punto di vista dei chirurghi e raramente esaminano la soddisfazione delle pazienti rispetto agli aspetti estetici, sessuali e psicologici. Mancano informazioni essenziali sui risultati della chirurgia nell'infanzia confrontata con quella in età adulta, così come mancano quelle sui risultati della chirurgia vaginale confrontate con la dilatazione vaginale.

Questa mancanza di informazioni è difficile da capire. Come puoi dare indicazioni ad una nuova paziente se non conosci i risultati del trattamento che tu proponi e di quelli proposti dagli altri medici?

Attraverso l'esame di quante più pazienti possibili con queste condizioni, speriamo di cominciare a raccogliere queste informazioni in modo imparziale. La nostra speranza è quella di cominciare a rispondere alle questioni sotto elencate per dare inizio a una nuova era di trattamenti fondati sulle evidenze e sul confronto, in cui le pazienti saranno pienamente informate prima di prendere decisioni sul trattamento da preferire.

### **Obiettivi della ricerca**

- Definire la gamma di dimensioni vaginali nei diversi disordini dello sviluppo sessuale.
- Documentare le diverse opzioni di trattamento proposte in Gran Bretagna.
- Esaminare i risultati a lungo termine relativi alla soddisfazione della paziente, alla funzionalità sessuale, alle dimensioni anatomiche e all'aspetto estetico sia nei casi trattati con chirurgia vaginale sia nei casi trattati con dilatatori vaginali.
- Confrontare i risultati dei trattamenti in età infantile e in età adulta.
- Verificare se la chirurgia genitale e vaginale influenzano la sessualità e la funzionalità sessuale futura.

### **Piano della ricerca**

**1)** Un questionario che descriva dettagliatamente diagnosi, interventi chirurgici subiti, trattamenti usati per creare/ampliare la vagina, motivi del successo/fallimento di questi trattamenti, funzioni psicosessuali. Il questionario è anonimo. Alla parte del questionario riguardante le funzioni psicosessuali verrà dato un punteggio numerico, poi verrà distrutta.

Si chiederà alle persone di fornire alla fine elementi che permettano di poter confermare i loro dati con quelli in possesso degli ospedali. Questo è essenziale affinché gli altri medici possano accettare come validi i nostri risultati.

**2)** Un delicato esame vaginale per documentare:

- Le dimensioni della vagina
- L'aspetto estetico in caso di intervento chirurgico

Questa è una parte essenziale dello studio e sarà eseguita da me (Cathy Minto) o dalla Dott Sarah Creighton, entrambe ginecologhe esperte.

Le dimensioni della vagina (larghezza all'apice, larghezza all'entrata, profondità in assenza di pressione) saranno valutate usando dilatatori Amielle di diverse dimensioni.

Le persone che risponderanno al questionario saranno invitate a venire a Londra (le spese del viaggio di ritorno saranno rimborsate) per questa visita alla clinica ginecologica/endocrinologica in cui noi operiamo presso l'University College Hospital.

3) Un approfondito riesame delle cartelle cliniche, dopo consenso, di coloro che hanno risposto al questionario. Io vorrei documentare:

- Le indagini che hanno portato alla diagnosi
- Ciò che è stato detto alle pazienti e/o ai genitori
- Il genere di operazione chirurgica genitale o vaginale praticata
- Le opzioni di trattamento fornite alle pazienti
- I pareri espressi dai medici

### **Chi partecipa alla ricerca**

**Cathy Minto:** Sono un medico e sono circa a metà della specializzazione in Ostetricia e Ginecologia. Lavoro presso l'University College Hospital come ricercatrice clinica, nel Dipartimento di ostetricia e ginecologia. Intendo dedicare i prossimi due anni a questo progetto di ricerca.

**Sarah Creighton:** Specialista in Ostetricia e Ginecologia presso l'University London College Hospital Trust (che include il Middlesex Hospital) esperta in ginecologia pediatrica.

**Melanie Davies:** Specialista in Endocrinologia presso l'University London College Hospital Trust, esperta in medicina riproduttiva.

**Gerard Conway:** Specialista in Endocrinologia presso l'University London College Hospital Trust, esperto in endocrinologia riproduttiva.

### **Per sapere di più**

Chi fosse interessato ad aiutarmi nello studio, per favore contatti me, Cathy Minto, presso:

Department of Obstetrics & Gynaecology,  
University College London,  
86-96 Chancery Mews,  
London WC1E 6HX  
Tel: 0171 209 6652 (direct line)  
Email: [c.minto@ucl.ac.uk](mailto:c.minto@ucl.ac.uk)

---