

TERAPIE ORMONALI SOSTITUTIVE

Dr.ssa Giuseppina Perrone

PREMESSA

Si intende per terapia ormonale sostitutiva un trattamento costituito in genere da estrogeni e progestinici che vanno a sopperire la carenza di tali ormoni.

La terapia sostitutiva può essere effettuata in una donna giovane con associazioni di estro-progestinici, già presenti tra i farmaci prescrivibili e finalizzati, come prima indicazione, alla contraccezione (Pillole contraccettive) oppure associazioni finalizzate come prima indicazione alla sostituzione nei casi carenziali (es. terapie per la menopausa); oltre alle associazioni estro-progestiniche già pronte esistono estrogeni da soli differenti per dosi e vie di somministrazione (per via orale o per via transdermica o transcutanea) e progestinici differenti per dosi e vie di somministrazione (via orale o per via vaginale).

PILLOLE CONTRACCETTIVE

Sono utilizzabili nella sostituzione; hanno dosi e componenti diversi.

Pillole a bassissimo dosaggio di Etinil Estradiolo (EE): 15 o 20 mcg

Pillole a basso dosaggio di EE: 30 mcg

Pillole a dosaggi superiori a 30 di mcg

Il componente che varia nelle pillole è il progestinico; varia anche la modalità di associazione tra estrogeni e progestinici anche se la maggior parte delle pillole sono monofasiche, cioè contengono la stessa quantità di estrogeni e progestinici.

Pillole a 15 mcg di EE monofasiche:

ARIANNA, MINESSE : EE 15 mcg+ Progestinico (Gestodene 0,060 mg)
28 cpr delle quali 4 placebo

Pillole a 20 mcg di EE monofasiche

FEDRA , HARMONET : EE 20 mcg+Progestinico (Gestodene 0,075 mg)
MERCILON, SEGURGIN : EE 20 mcg+Progestinico (Desogestrel 0,150 mg)
LOETTE , MIRANOVA : EE 20 mcg+ Progestinico (Levonorgestrel 0.100 mg)
YASMINELLE : EE 20 mcg+ Progestinico (Drospirenone)

Pillole a 30 mcg di EE monofasiche:

EGOGYN 30, OVRANET : EE 30 mcg+ Progestinico (Levonorgestrel 0.150 mg)
GINODEN, MINULET : EE 30 mcg+ Progestinico (Gestodene 0.75 mg)
YASMIN EE 30 mcg+ Progestinico (Drospirenone 3 mg)
BELARA, LYBELLA : EE 30 mcg + Progestinico (Clormadinone acetato 2 mg)

DIANE : EE 35 mcg+ Progestinico (Ciproterone acetato)

Pillole a 50 mcg di EE monofasiche:

NOVOGYN. EVANOR D : EE 50 mcg+ Progestinico (Levonorgestrel 0.25 mg)

MICROGYNON : EE 50 mcg+ Progestinico (Levonorgestrel 0.125 mg)

Pillole bifasiche

(pillola caratterizzata da due fasi :la prima più estrogenica , la seconda più progestinica)

DUEVA,: EE 40 mcg+Progestinico (Desogestrel 0.25 mg)

GRACIAL : EE 30 mcg + Progestinico (desogestrel 1.25 mg)

Pillole trifasiche

(pillole caratterizzate da tre fasi a dosaggi diversi)

TRINORDIOL , TRIGYNON : EE e progestinico (Levonorgestrel)

MILVANE , TRIMINULET: EE e progestinico (Gestodene)

Cerotto transdermico

EVRA : EE + progestinico (norelgestromina)

1 cerotto a settimana per 3 settimane (equivale ad una pillola a dosaggio medio basso)

TERAPIE SOSTITUTIVE NON CONTRACCETTIVE

Terapie combinate estrogeni (Estradiolo) e progestinico (vario)

Dosaggio medio

Orale

Sequenziale o ciclica (divisa in fasi con dosaggi differenti)

TRISEQUENS

NAEMIS

PAUSENE

FILENA

Combinata continua (lo stesso dosaggio tutti i giorni)

ACTIVELLE

ANGELIQ (basso dosaggio presumibilmente non adatto ad una donna giovane)

PREMIA (basso dosaggio presumibilmente non adatto ad una donna giovane)

Transdermica

ESTALIS SEQUI (cerotto combinato sequenziale dosaggio medio)

FEMITY (cerotto combinato continuo dosaggio medio)

Esistono poi separatamente estrogeni e progestinici che possono essere combinati tra di loro o usati da soli:

Es. gel o cerotti contenenti estradiolo puro (dose da concordare con il medico curante) , compresse contenenti progesterone puro o progestinici.