

NORMALIZZAZIONE DELLA VAGINA PER MEZZO DEL SOLO TRATTAMENTO CON DILATATORI NELLA SINDROME DA INSENSIBILITA' AGLI ANDROGENI E NELLA SINDROME DI MAYER-ROKITANSKY-KUSTER-HAUSER

Human Reprod. 20 aprile 2007

ISMAIL-PRATT IS, BIKOO M, CONWAY GS, CREIGHTON SM

The Middlesex Centre at University College Hospital, Elizabeth Garrett Anderson Hospital, Huntley Street, London WC1E 6HD, UK.

Per le donne con agenesia vaginale sono disponibili diverse possibilità di trattamento chirurgico e non chirurgico. Noi riportiamo i risultati della terapia di dilatazione vaginale prescritta come primo trattamento per l'agenesia vaginale da un team multidisciplinare.

METODI: Sono state osservate 26 donne: 18 di loro con sindrome di Mayer-Rokitansky-Kuster-Hauser (MRKH) e 8 con sindrome da completa insensibilità agli androgeni (CAIS). Tutte le donne hanno svolto il programma di dilatazione vaginale con l'assistenza di un'infermiera specializzata e con il supporto di uno psicologo.

La profondità della vagina è stata confrontata con quella media normale, prima e dopo la terapia sono stati compilati questionari su aspetti psicosessuali.

RISULTATI: 21 pazienti (81%) hanno completato il programma. 17 di queste 21 donne erano sessualmente attive e non hanno riferito nessuna difficoltà.

Coloro che hanno completato il programma hanno ottenuto un aumento della profondità della vagina da 4 a 8,5 cm e l'86% di loro ha raggiunto normali dimensioni della vagina.

Per quanto riguarda la valutazione soggettiva delle dimensioni della vagina, il numero di coloro che ritengono che la dimensione della loro vagina sia "più o meno normale" è passato da 1 a 12 in seguito al trattamento.

I risultati del questionario riguardo alla soddisfazione sessuale e alla depressione legata al sesso sono migliorati per il gruppo con CAIS, ma non sono cambiati molto per il gruppo con MRKH.

CONCLUSIONI: Il trattamento non chirurgico di dilatazione vaginale prescritto da un team multidisciplinare è una efficace alternativa alla chirurgia e, nella maggior parte dei casi, permette di ottenere una normale dimensione della vagina.